

# Des personas éco-conscients : une même volonté, exprimée différemment

## Débutant.e

Emma vient de réaliser la gravité des problèmes écologiques, son éco-anxiété débute. Elle est **perdue**, aussi bien dans ses éco-émotions que dans les actions à faire.



## Isolé.e

Antoine est assez peu éco-anxieux, car il agit déjà au niveau individuel (et collectif). Le problème c'est qu'il manque à Antoine les ordres de grandeur : il peut vraiment baisser plus son empreinte écologique individuelle. En le faisant **à plusieurs**, il sera beaucoup moins frustré.



## En colère

Alice est très éco-anxieuse, et souvent en colère. C'est grandement lié à sa **frustration** d'agir individuellement (et collectivement) depuis longtemps sans que les résultats n'aillent assez vite.



## Positif.ve

Jacques est un éco-anxieux positif ; il a compris ses éco-émotions et les transforme en action. Il comprend la complexité du monde, ce qui lui permet de gérer ses attentes. Il est donc un **excellent ambassadeur**, même s'il est important qu'il collabore avec Alice.

